

Wochenkarte vom Montag bis Freitag – 14. – 18.09.2020

Kartoffelgulasch	4,70 €	3,30 €
mit Mettwurst, Paprika, Zwiebeln & Tomate (gf) (lf) *9, 10, KS, AOM, Ph		
Wurzeltopf mit Kasseler	4,70 €	3,30 €
mit Kartoffeln, Möhren, Pastinaken & Zwiebeln (gf) (lf) *9, KS, AOM		
Fischtopf	4,80 €	3,40 €
mit Fenchel, Tomate, Kartoffeln, Zwiebeln & Dill (gf) (lf) *4, 9		
Goldene Kokos-Linsen-Suppe	4,60 €	3,20 €
mit Roten Linsen, Möhren, Kokosmilch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch & Kurkuma (gf) (lf) (vegan) *8, 9		
Chili sin Carne	4,60 €	3,20 €
mit Aubergine, Kidneybohnen, Möhre, Paprika, Tomate, Zucchini & Zwiebeln – Reis auf Wunsch - (gf) (lf) (vegan) *9		

Etwas Süßes zum Schluss

- Joghurt mit Knuspermüsli & Waldbeeren	1,90 €
- Quarkcreme mit Mango- oder Himbeerpüree	1,70 €
- Oma´s Kirschsuppe mit Vanillesauce	2,20 €
- Hausgemachter Milchreis mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	1,60 €
- Hausgemachter Milchreis mit Apfelmus und Zimt & Zucker	1,70 €
- Hausgemachter Milchreis mit Kirschen	1,80 €
- Schokoladenpudding mit Vanillesauce	1,70 €

Unsere Tagesangebote

Montag – Hackfleischpfanne 4,70 € 3,30 €

mit Kichererbsen, Paprika, Zucchini, Reis & Tomate
- Fetakäse auf Wunsch – (gf) (lf) *9

Dienstag – Wirsingcurry mit Reis 4,60 € 3,20 €

mit Süßkartoffeln, Aprikosen, Erbsen, Kokosmilch,
Ingwer und Zwiebeln (gf) (lf) (vegan) *9

Mittwoch - Pasta Mediterran 4,70 € 3,30 €

mit Schweinehack, Tomate, Zwiebeln, Paprika,
Aubergine & Zucchini (lf) *1, 9

Donnerstag - Pasta Gorgonzola & Birne 4,60 € 3,20 €

- auf Wunsch mit Rucola & Walnüssen - *1, 7, 9

Freitag – Soljanka nach Mutters Art 4,70 € 3,30 €

mit Jagdwurst, Salami, Speck, Zwiebeln, Letscho, Tomate
und Gewürzgurken (gf) (lf) *9, 10, KS, AOM, Ph, FS

Salate & Frisches

Nudelsalat 2,80 €

Nudeln, Oliven, getrocknete Tomaten, Pesto, Rucola,
Parmesan & Sonnenblumenkerne (lf) *1, 7

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 1,70 €

Salat Huhn & Orange 6,00 €

Salat, HonigSenfDressing und Sonnenblumenkernen (gf) (lf) *10

(gf) glutenfrei (lf) lactosefrei (vegan) ohne tierische Produkte
(1) – Gluten (3) – Ei (4) – Fisch (5) – Erdnuss (6) – Soja (7) – Milch (9) – Sellerie
(10) – Senf (12) – Sulfite (KS) – Konservierungsstoffe
(AOM) – Antioxidationsmittel (Ph) – Phosphat (FS) – Farbstoffe