



Wochenkarte vom Montag bis Freitag – 07. – 11.09.2020

Herbstfeuer	4,70 €	3,30 €
Kohlwurst, Steckrübe, Roter Bete, Pastinake, Wirsing, Möhren, Kartoffeln, grünen Bohnen & Sellerie (gf) (lf) *9, 10, KS, AOM, Ph, FS		
Karotten-Ingwer-Suppe	4,70 €	3,30 €
mit Roten Linsen, Schweinehack, Kokosmilch, Zwiebeln & Chili (gf) (lf) *9		
Finnische Lachssuppe	4,80 €	3,40 €
mit Dill, Kartoffeln, Sahne & Zwiebeln (gf) *4, 7, 9		
Kohlrabi-Käse-Suppe	4,60 €	3,20 €
mit Zwiebeln, Kartoffeln & Muskat (gf) *7, 9		
Marokkanischer Gemüsetopf	4,60 €	3,20 €
mit Paprika, Zucchini, Tomate, Kichererbsen, Kartoffeln und Gewürzen aus 1001 Nacht (gf) (lf) (vegan) *9		

Etwas Süßes zum Schluss

- Joghurt mit Knuspermüsli & Waldbeeren	1,90 €
- Quarkcreme mit Mango- oder Himbeerpüree	1,70 €
- Oma´s Kirschsuppe mit Vanillesauce	2,20 €
- Hausgemachter Milchreis mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	1,60 €
- Hausgemachter Milchreis mit Apfelmus und Zimt & Zucker	1,70 €
- Hausgemachter Milchreis mit Kirschen	1,80 €
- Schokoladenpudding mit Vanillesauce	1,70 €

Unsere Tagesangebote

Montag – Pasta Wurstgulasch 4,60 € 3,20 €

mit Jagdwurst, Tomate, Erbsen, Zwiebeln & Sahne

*1, 7, 9, 10, KS, AOM, Ph

Dienstag – Kürbis-Curry mit Kichererbsen 4,60 € 3,20 €

mit Kokosmilch, Zwiebeln, Möhren, Ingwer, Kartoffeln,

Spinat, Tomate und Knoblauch (gf) (lf) (vegan) *9

Mittwoch - Ofengemüse & Kräuterquark 4,60 € 3,20 €

mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln, grünen Bohnen,

Fenchel, Tomate & Pastinake (gf) (lf) (vegan – ohne Quark)

Donnerstag - Sweet Kokos Curry mit Reis 4,70 € 3,30 €

mit Hähnchen, Paprika, Kokosmilch, Ananas, Mango

und Chili (gf) (lf)

Freitag – Soljanka nach Mutters Art 4,70 € 3,30 €

mit Jagdwurst, Salami, Speck, Zwiebeln, Letscho, Tomate

und Gewürzgurken (gf) (lf) *9, 10, KS, AOM, Ph, FS

Salate & Frisches

Nudelsalat 2,80 €

Nudeln, Oliven, getrocknete Tomaten, Pesto, Rucola,

Parmesan & Sonnenblumenkerne (lf) *1, 7

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 1,70 €

Mini-Salat Tomate & Mozzarella 2,00 €

Cherrytomaten, Mozzarella (Kuhmilch), Rucola,

Rote Zwiebeln & HonigSenfMarinade (gf) *7, 10

Salat Huhn & Orange 6,00 €

Salat, HonigSenfDressing und Sonnenblumenkernen (gf) (lf) *10

(gf) glutenfrei (lf) lactosefrei (vegan) ohne tierische Produkte
(1) – Gluten (3) – Ei (4) – Fisch (5) – Erdnuss (6) – Soja (7) – Milch (9) – Sellerie
(10) – Senf (12) – Sulfite (KS) – Konservierungsstoffe
(AOM) – Antioxidationsmittel (Ph) – Phosphat (FS) – Farbstoffe