



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag 10:30 – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom Montag bis Freitag – 12. – 16.09.2022

!!! Vorbestellungen werden nur bis 10:30 Uhr entgegen genommen!!!

Linseneintopf^{f,J,G,2,3,7} 5,00 € 3,60 €
mit Speck & Wurstscheiben, Kartoffeln, Zwiebeln & Möhren,
Majoran & Thymian (gf) (süß-sauer)

Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe^{l,E} 5,20 € 3,70 €
mit Hähnchen, Kokosmilch, Zwiebeln & Sellerie, Curry,
Harissa & Limette (gf) (lf)
- Reis optional -

Kürbiscrèmesuppe^l 4,80 € 3,50 €
mit Hokkaidokürbis, Kartoffeln, Möhren & Zwiebeln,
verfeinert mit Kürbiskernöl & Kürbiskernen (gf) (lf) (vegan)

Rote Linsencrèmesuppe^{l,K} 4,80 € 3,50 €
mit Sesam, Vanille, Orange & Cumin (gf) (lf) (vegan)

Täglich wechselnde Tagessuppen ☺

Im September

Gelbes Gemüsecurry^{l,E} 4,90 € 3,50 €
mit Paprika, Zucchini, Ingwer, Karotte, Brokkoli, Erbsen,
Zwiebeln, Erdnüssen & Kokosmilch (gf) (lf) (vegan)

→ mit Hähnchen 5,30 € 3,60 €

Herbst-Wrap^{Aa,C, G} 6,50 €
mit Salat, Huhn oder Falafel, Kräuterquark, Hirtenkäse
und Kürbis

Unsere Tagesangebote

Montag	- Orientalisches Gemüse mit Bulgur ^{Aa} , Minze & Joghurt ^G	7,50 €
Dienstag	- Hackbraten ^{Aa,C,J} mit Gartengemüse ^G & Kartoffeln	8,50 €
Mittwoch	- Gemüselasagne ^{Aa,G} mit Käse überbacken	7,50 €
Donnerstag	- Spaghetti ^{Aa} Bolognese ^l vom Bio-Rind, Käse ^G	8,50 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} - Zwei Senfeier ^{C,G,I,J} , Kartoffeln & Rote Bete	5,00 € / 3,60 € 6,90 €

Salate & Frisches

Omas Kartoffelsalat^G	3,00 €
mit Äpfeln, Zwiebeln, Gewürzgurke, Joghurt & Dill (gf)	
Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	1,70 €
Nudelsalat^{Aa,G}	2,90 €
Nudeln, Oliven, getrocknete Tomaten, Pesto, Rucola, Parmesan & Sonnenblumenkerne (lf)	
Lieblings Bowl	7,60 €
Hirse & Graupen ^{Aa} , Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Spinat, Roter Bete, Streifen vom Gemüsebratling ^{Aa,C,G,I} , Walnüssen ^{Hc} und Honig-Senf-Dressing ^J	
SuppenGRÜN Bowl	8,00 €
Salat, Bulgur mit Minze & Lauchzwiebeln, Erdnuss-Limetten-Dressing ^E , Tomate, Gurke, Avocado, Falafel und Sesam ^K (gf) (lf) (vegan)	
Salat Huhn & Orange^J	7,50 €
mit HonigSenfDressing und Sonnenblumenkernen (gf) (lf)	

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme ^G mit Mangopüree	1,80 €
- Oma's Kirschsuppe ^{Aa,C} mit Vanillesauce ^{1,G}	2,40 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	1,60 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	1,70 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Kirschen	1,80 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G}	1,80 €