



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag 10:30 – 15:00 Uhr

**Wochenkarte vom Montag bis Freitag – 05. – 09.09.2022**

!!! Vorbestellungen werden nur bis 10:30 Uhr entgegen genommen!!!

<b>Mexikanischer Rindfleischtopf<sup>l</sup></b> mit Bio-Rindfleisch, Kidneybohnen, Karotten, Tomate, Paprika, Wein, Chili, Zwiebeln & Knoblauch (gf) (lf) - Reis optional -	5,50 €	3,90 €
<b>Kokos-Orangen-Suppe<sup>l</sup></b> mit Hähnchen, Champignons, Curry, Ingwer, Bambus, Sesam, Zitronengras, Paprika & Limette (gf) (lf) - Eiernudeln <sup>Aa,C</sup> optional -	5,00 €	3,50 €
<b>Bunter Gemüsetopf<sup>l</sup></b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen, Staudensellerie, Möhre, Erbsen & Kräutern (gf) (lf) (vegan) - Graupen <sup>Aa</sup> optional -	4,80 €	3,30 €
<b>Brokkoli-Käsecrèmesuppe<sup>l,G</sup></b> mit Muskat & Schmelzkäse (gf)	4,80 €	3,40 €

**Täglich wechselnde Tagessuppen ☺**

**Im September**

<b>Gelbes Gemüsecurry<sup>l,E</sup></b> mit Paprika, Zucchini, Ingwer, Karotte, Brokkoli, Erbsen, Zwiebeln, Erdnüssen & Kokosmilch (gf) (lf) (vegan) → mit Hähnchen	4,90 € 5,30 €	3,50 € 3,60 €
<b>Herbst-Wrap<sup>Aa,C,G</sup></b> mit Salat, Huhn oder Falafel, Kräuterquark, Hirtenkäse und Kürbis		6,50 €



## Unsere Tagesangebote

Montag	- DDR-Wurstgulasch <sup>2,3,7,I,J</sup> mit Nudeln <sup>Aa</sup> und Käse <sup>G</sup>	6,90 €
Dienstag	- Königsberger Klopse <sup>Aa,C,J</sup> mit Kapernsauce <sup>G</sup> , Kartoffeln & Roter Bete	6,90 €
Mittwoch	- Ofenkartoffel mit Kräuterquark <sup>G</sup> & Salat (gf) → mit Hähnchenstreifen	6,20 € 7,50 €
Donnerstag	- Crispy Chicken Burger <sup>Aa,G</sup> mit Salat, Mangocrème <sup>G</sup> Und Gurke → mit Kartoffelecken & Kräuterquark <sup>G</sup>	6,50 € 7,80 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,I,J</sup> - Kürbisrisotto <sup>G,L</sup> mit Salat & gebratenem Seelachs <sup>D</sup>	5,00 € / 3,60 € 7,90 €

## Salate & Frisches

<b>Omas Kartoffelsalat<sup>G</sup></b>	3,00 €
mit Äpfeln, Zwiebeln, Gewürzgurke, Joghurt & Dill (gf)	
<b>Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)</b>	1,70 €
<b>Nudelsalat<sup>Aa,G</sup></b>	2,90 €
Nudeln, Oliven, getrocknete Tomaten, Pesto, Rucola, Parmesan & Sonnenblumenkerne (lf)	
<b>Lieblings Bowl</b>	7,60 €
Hirse & Graupen <sup>Aa</sup> , Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Spinat, Roter Bete, Streifen vom Gemüsebratling <sup>Aa,C,G,I</sup> , Walnüssen <sup>Hc</sup> und Honig-Senf-Dressing <sup>J</sup>	
<b>SuppenGRÜN Bowl</b>	8,00 €
Salat, Bulgur mit Minze & Lauchzwiebeln, Erdnuss-Limetten-Dressing <sup>E</sup> , Tomate, Gurke, Avocado, Falafel und Sesam <sup>K</sup> (gf) (lf) (vegan)	
<b>Salat Huhn &amp; Orange<sup>J</sup></b>	7,50 €
mit HonigSenfDressing und Sonnenblumenkernen (gf) (lf)	

## Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme <sup>G</sup> mit Mangopüree	1,80 €
- Oma´s Kirschsuppe <sup>Aa,C</sup> mit Vanillesauce <sup>1,G</sup>	2,40 €
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus <b>oder</b> Zimt & Zucker	1,60 €
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Apfelmus <b>und</b> Zimt & Zucker	1,70 €
- Hausgemachter Milchreis <sup>G</sup> mit Kirschen	1,80 €
- Schokoladenpudding <sup>G</sup> mit Vanillesauce <sup>1,G</sup>	1,80 €