SuppenGRÜN – Gerberhof 5 – 23970 Wismar – 03841-3760419
Montag – Freitag 11:00 – 14:00 Uhr

# Wochenkarte vom 30.11. – 04.12.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!
- telefonisch bis 10:30 Uhr -
- per Email bis 12:00 Uhr

**Steckrübeneintopf**[2,3,7,I] 6,00 € 4,30 €
mit Kasseler, Steckrüben, Kartoffeln, Möhren & Petersilie
(gf) (lf)

**Käse-Hackfleisch-Suppe**[G,I] 6,00 € 4,30 €
mit Hack vom Schwein, Käse, Lauch & Zwiebeln (gf)

**Indischer Dal**[I] 5,90 € 4,20 €
mit roten Linsen, Kurkuma, Ingwer, Tomate & Zucchini
(gf) (lf) (vegan) – Cashews & Joghurt[G] auf Wunsch -
+ Hühnchen 6,90 € 4,80 €

## Salate & Frisches ☺

**Möhre-Apfel-Salat** (gf) (lf) 2,00 €

**Glasnudel Bowl** 10,00 €
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame[F],
Erdnüsse[E], Röstzwiebeln und Sesam[K] (lf)
→ Mit Bio-Räuchertofu[F] 11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

**Dezember-Bowl** 10,00 €
mit Reis, Rucola, Kidneybohnen, Rotkohl, Möhren & Kürbiskernen
→ Mit Falafel[Aa] 11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

SuppenGRÜN
die besten suppen aus wismar

## Tagesangebote

| | | |
|---|---|---|
| Montag | - Kürbiscrèmesuppe[G] mit Roten Linsen (gf) | 5,90 € / 4,20 € |
| | - Königsberger Klopse, Kapernsauce[G], Kartoffeln & Rote Bete (gf) | 9,00 € |
| | - Wrap[Aa] mit Hackfleisch oder Falafel[Aa], Kürbis, Feta[G], Kräuterquark[G] & Sonnenblumenkernen | 8,00 € |
| Dienstag | - Kokos-Orangensuppe[Aa,C] mit Hühnchen (lf) | 6,00 € / 4,30 € |
| | - Kleine Haxe, Erbspüree[G] & Sauerkraut[G] (gf) | 9,00 € |
| | - Käsespätzle[Aa,C,G], Röstzwiebeln[Aa] & Gurkensalat | 8,00 € |
| Mittwoch | - Bauerntopf (gf) (lf) | 6,00 € / 4,30 € |
| | - Linsencurry mit Kokosmilch, Reis & Koriander | 8,00 € |
| | - Paprikageschnetzeltes[G] mit Eierspätzle[Aa,C] | 8,00 € |
| Donnerstag | - Gambischer Erdnusstopf[E] (gf) (lf) (vegan) | 5,90 € / 4,20 € |
| | - Zwei Fischfrikadellen[Aa,G], Kartoffeln, Petersiliensauce[G] & Salat | 9,00 € |
| | - Currywurst, Currysauce, Wedges & Salat (gf) (lf) | 9,00 € |
| Freitag | - Soljanka nach Mutters Art[1,2,3,7,I,J] (gf) (lf) | 6,00 € / 4,30 € |
| | - Fleischkäse[G] ODER Nürnberger Würstchen mit Paprikagemüse und Kartoffelstampf[g] | 9,00 € |
| | - Gemüselasagne[Aa,G] mit Käse überbacken, Salat | 8,00 € |

## Etwas Süßes zum Schluss

| | |
|---|---|
| - Hausgemachter Milchreis[G] mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker | 2,10 € |
| - Hausgemachter Milchreis[G] mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker | 2,30 € |
| - Tagesdessert im Gläschen | 1,00 € |