

SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11-23966 Wismar – 03841-2430128 Montag – Freitag 11:30-14:00 Uhr

Wochenkarte vom 24. – 28.11.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!- telefonisch bis 10:30 Uhr -- per Email bis 12:00 Uhr

Winterfeuer ^{1,2,3,8,I,J} mit Kohlwurst, grünen Bohnen, Kartoffeln, Möhren, Pastinaken, Roter Bete, Sellerie, Steckrübe, Wirsing und Zwiebeln (gf) (lf)	6,00€	4,30€
Ofeneintopf^{I,G} mit Schweinefleisch, Kartoffeln, Möhren, Paprika, Tomate & Frischkäse (gf)	6,00€	4,30€
Italienische Kartoffelsuppe ^I mit Kartoffeln, getrockneten Tomaten, Oliven, Kapern, Staudensellerie & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)	5,90€	4,20€
Persischer Tomateneintopf ^I mit Tomate, Aubergine, Kichererbsen, Knoblauch, Zucchini & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan) - Joghurt ^G , Rosinen & Honig auf Wunsch -	5,90€	4,20€
+ Hühnchen	6,90€	4,80€
Erdnusscurry mit Reis mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Paprika und Roter Currypaste (gf) (lf) (vegan)	6,00€	4,30€
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90€	4,80€



Montag Dienstag Dien	Unsere Tag	<u>esangebote</u>	
(lf) Mittwoch	Montag	- Spaghetti ^{Aa} mit Lachs ^D & Spinat ^G	9,00€
Freitag Freitag Salate & Frisches Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) (lf) (sqrauper service) Lieblings Bowl Hirse & Graupen service, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen service, Salat, Röter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen service, Salat, Röter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen service, Rötzwiebeln und Sesam (lf) Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame service, Rötzwiebeln und Sesam (lf) Mit Bio-Räuchertofu service s	Dienstag	- Zwei Bratklopse ^{Aa,C,J} mit Mischgemüse & Kartoffeln	
Freitag - Soljanka nach Mutters Art¹.2.3.7,I.J (gf) (lf) 6,00 € / 4,30 € - Vier Kartoffelpuffer mit Apfelmus (gf) (lf) (vegan) 6,90 € Salate & Frisches Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 € Lieblings Bowl 12,50 € Hirse & Graupen^Ac, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen Hc und Honig-Senf-Dressing (lf) Glasnudel Bowl 10,00 € Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame F, Erdnüsse F, Röstzwiebeln und Sesam K (lf) → Mit Bio-Räuchertofu 11,50 € → Mit Hähnchenstreifen 13,50 € Etwas Süßes zum Schluss - Quarkcreme mit Mangopüree 2,00 € - Quarkcreme mit Himbeerpüree 2,00 € - Hausgemachter Milchreis mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,10 €	Mittwoch		8,00€
Salate & Frisches Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) Lieblings Bowl Hirse & Graupen^Ac, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, WalnüssenHc und Honig-Senf-Dressing¹ (lf) Glasnudel Bowl Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame¹, Erdnüsse¹, Röstzwiebeln und Sesam² (lf) → Mit Bio-Räuchertofu¹ → Mit Hähnchenstreifen 11,50 € Etwas Süßes zum Schluss - Quarkcreme⁶ mit Mangopüree - Quarkcreme⁶ mit Himbeerpüree - Hausgemachter Milchreis⁶ mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,00 € - Hausgemachter Milchreis⁶ mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	Donnerstag	- Zwei Senfeier ^{C,G,J} , Kartoffeln & Rote Bete (gf)	8,00€
Salate & Frisches Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) Lieblings Bowl Hirse & Graupen ^{Ac} , Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen ^{Hc} und Honig-Senf-Dressing ^J (lf) Glasnudel Bowl Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (lf) → Mit Bio-Räuchertofu ^F 11,50 € → Mit Hähnchenstreifen 13,50 € Etwas Süßes zum Schluss - Quarkcreme ^G mit Mangopüree - Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,l,J} (gf) (lf) 6,00 €	/ 4,30 €
Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 € Lieblings Bowl 12,50 € Hirse & GraupenAc, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, WalnüssenHc und Honig-Senf-Dressing¹(lf) 10,00 € Glasnudel Bowl 10,00 € Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, EdamameF, ErdnüsseE, Röstzwiebeln und SesamK (lf) 11,50 € → Mit Bio-RäuchertofuF 11,50 € → Mit Hähnchenstreifen 13,50 € Etwas Süßes zum Schluss - QuarkcremeG mit Mangopüree - QuarkcremeG mit Himbeerpüree - Hausgemachter MilchreisG mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,00 €		- Vier Kartoffelpuffer mit Apfelmus (gf) (lf) (vegan)	6,90€
Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 € Lieblings Bowl 12,50 € Hirse & GraupenAc, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, WalnüssenHc und Honig-Senf-Dressing¹(lf) 10,00 € Glasnudel Bowl 10,00 € Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, EdamameF, ErdnüsseE, Röstzwiebeln und SesamK (lf) 11,50 € → Mit Bio-RäuchertofuF 11,50 € → Mit Hähnchenstreifen 13,50 € Etwas Süßes zum Schluss - QuarkcremeG mit Mangopüree - QuarkcremeG mit Himbeerpüree - Hausgemachter MilchreisG mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,00 €	Salate & Fri	sches	
Hirse & Graupen ^{Ac} , Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen ^{Hc} und Honig-Senf-Dressing ^J (If) Glasnudel Bowl Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (If) → Mit Bio-Räuchertofu ^F 11,50 € Mit Hähnchenstreifen 13,50 € Etwas Süßes zum Schluss - Quarkcreme ^G mit Mangopüree - Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,10 €			2,00€
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (If) → Mit Bio-Räuchertofu ^F 11,50 € → Mit Hähnchenstreifen 13,50 € Etwas Süßes zum Schluss - Quarkcreme ^G mit Mangopüree - Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,00 € - 1,00 €	Hirse & Graup Karotte, Salat,	en ^{Ac} , Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen ^{Hc} und	12,50€
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (If) → Mit Bio-Räuchertofu ^F 11,50 € → Mit Hähnchenstreifen 13,50 € Etwas Süßes zum Schluss - Quarkcreme ^G mit Mangopüree - Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,00 €	Glasnudel E	Bowl	10.00 €
→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 € Etwas Süßes zum Schluss - Quarkcreme ^G mit Mangopüree 2,00 € - Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree 2,00 € - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,10 €	Glasnudeln, Te	erriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F ,	
Etwas Süßes zum Schluss - Quarkcreme ^G mit Mangopüree 2,00 € - Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree 2,00 € - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,10 €	→ Mit Bio-Räu	uchertofu ^F	11,50€
- Quarkcreme ^G mit Mangopüree 2,00 € - Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree 2,00 € - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,10 €	→ Mit Hähnch	nenstreifen	13,50€
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 2,10 €	- Quarkcreme	e ^G mit Mangopüree	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
	- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		