



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 24. – 28.11.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Winterfeuer^{1,2,3,8,l,j}	6,00 €	4,30 €
mit Kohlwurst, grünen Bohnen, Kartoffeln, Möhren, Pastinaken, Roter Bete, Sellerie, Steckrübe, Wirsing und Zwiebeln (gf) (lf)		
Ofeneintopf^{l,g}	6,00 €	4,30 €
mit Schweinefleisch, Kartoffeln, Möhren, Paprika, Tomate & Frischkäse (gf)		
Italienische Kartoffelsuppe^l	5,90 €	4,20 €
mit Kartoffeln, getrockneten Tomaten, Oliven, Kapern, Staudensellerie & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
Persischer Tomateneintopf^l	5,90 €	4,20 €
mit Tomate, Aubergine, Kichererbsen, Knoblauch, Zucchini & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
- Joghurt ^g , Rosinen & Honig auf Wunsch -		
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Erdnusscurry mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Paprika und Roter Currypaste (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Spaghetti ^{Aa} mit Lachs ^D & Spinat ^G	9,00 €
Dienstag	- Zwei Bratklopse ^{Aa,C,J} mit Mischgemüse & Kartoffeln (lf)	9,00 €
Mittwoch	- Zwei Erbse-Quinoa-Taler, Tomatenreis, Salat und Kräuterquark ^G (gf)	8,00 €
Donnerstag	- Zwei Senfeier ^{C,G,J} , Kartoffeln & Rote Bete (gf)	8,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Vier Kartoffelpuffer mit Apfelmus (gf) (lf) (vegan)	6,90 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
-----------------------------	--------

Lieblings Bowl

Hirse & Graupen ^{Ac} , Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen ^{Hc} und Honig-Senf-Dressing ^I (lf)	12,50 €
--	---------

Glasnudel Bowl

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (lf)	10,00 €
→ Mit Bio-Räuchertofu ^F	11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme ^G mit Mangopüree	2,00 €
- Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree	2,00 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €