SuppenGRÜN – Gerberhof 5 – 23970 Wismar – 03841-3760419
Montag – Freitag 11:00 – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 16. – 20.11.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!
- telefonisch bis 10:30 Uhr -
- per Email bis 12:00 Uhr

Linseneintopf[2,3,G,J] mit Wiener, Tellerlinsen, Kartoffeln, Möhren, Senf, Speck und Thymian – süß-sauer – (gf)	6,00 €	4,30 €
Kürbiscrèmesuppe mit Hokkaidokürbis, Möhre, Muskat, Zwiebeln & Kartoffeln - auf Wunsch mit Kürbiskernen, Nussöl & Petersilie – (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,20 €
Gemüsecurry mit Chili & Reis mit Kürbis, Zuckerschoten, Paprika, Kichererbsen, Knoblauch, Zwiebeln, Limette, Cumin & Koriander (gf) (lf) (vegan)	6,00 €	4,30 €
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €	
Glasnudel Bowl Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame[F], Erdnüsse[E], Röstzwiebeln und Sesam[K] (lf)		10,00 €
→ Mit Bio-Räuchertofu[F]		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €
Lieblings-Bowl mit Hirse & Graupe[Ac], Kichererbsen, Kürbis, Petersilie, Roter Bete, Walnüssen[Hc] & Honig-Senf-Dressing[J]		10,00 €
→ Mit Gemüseschnitzel[Aa,C,G,I]		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €

SuppenGRÜN
die besten suppen aus wismar

Tagesangebote

Montag	- Gemüseeintopf mit Reis und Markklößchen[Aa,C] (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Hackpfanne mit Tomate & Zucchini, Reis und Krautsalat (gf)	9,00 €
	- Spaghetti[Aa] mit Zucchini-Feta-Sauce[G], Cherry-Tomaten & Sonnenblumenkernen	8,00 €
Dienstag	- Goldene Linsencrèmesuppe (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
	- Gulasch[J] von Schwein & Rind, Rotkohl & Kartoffeln	9,00 €
	- Gnocchi[Aa] in Pilz-Sahne-Sauce[G], Rucola & Parmesan	8,00 €
Mittwoch	- Bauerntopf mit Hack vom Schwein & Rind (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Putengeschnetzeltes[G] mit Eierspätzle[Aa,C]	9,00 €
	- Kürbis-Linsen-Chili mit Reis (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
Donnerstag	- Gulaschsuppe[J] (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Gebratenes Seelachsfilet[Aa,D], Dillsauce[G], Kartoffeln & Salat	9,00 €
	- Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln und Zwiebelquark[G]	8,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art[1,2,3,7,I,J] (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Jägerschnitzel[Aa,C], Nudeln[Aa], Tomatensauce und Käse[G]	8,00 €
	- Schweinesteak, Letscho und Bratkartoffeln	9,00 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis[G] mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis[G] mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker	2,30 €
- Tagesdessert im Gläschen	1,00 €