SuppenGRÜN
die besten suppen aus wismar

SuppenGRÜN – Gerberhof 5 – 23970 Wismar – 03841-3760419
Montag – Freitag 11:00 – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 02. – 06.11.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!
- telefonisch bis 10:30 Uhr -
- per Email bis 12:00 Uhr

Mecklenburger Kartoffelsuppe[J,2,3,7] mit Kartoffeln, Porree, Majoran, Speck, Thymian, Zwiebeln und Wiener (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Chili con Carne mit Hack vom Schwein, Chili, Mais, Kidneybohnen, Paprika, Tomate & Zwiebeln (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Gelbes Gemüsecurry[E] **mit Reis** mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Ingwer, Möhre, Brokkoli, Erbse, Curry, Kokosmilch & Erdnüssen (gf) (lf) (vegan)	6,00 €	4,30 €
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €	
Glasnudel Bowl Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame[F], Erdnüsse[E], Röstzwiebeln und Sesam[K] (lf)		10,00 €
→ Mit Bio-Räuchertofu[F]		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €
Lieblings-Bowl mit Hirse & Graupe[Ac], Kichererbsen, Kürbis, Petersilie, Roter Bete, Walnüssen[Hc] & Honig-Senf-Dressing[J]		10,00 €
→ Mit Gemüseschnitzel[Aa,C,G,I]	11,50 €	
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €	

SuppenGRÜN
die besten suppen aus wismar

Tagesangebote

Montag	- Bauerntopf mit Hackfleisch (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Hühnerfrikassee[G] mit Kartoffeln oder Reis	8,00 €
	- Pasta[Aa] mit Orange-Sahne-Lachs[D,G]	9,00 €
Dienstag	- Kohleintopf mit Kasseler (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Drei Senfeier[C,G,J] mit Kartoffeln & Roter Bete (gf)	8,00 €
	- Kohlroulade mit Schmorkohl, Kartoffeln (gf) (lf)	9,00 €
Mittwoch	- Blumenkohl-Hackfleisch-Topf[G] (gf)	6,00 € / 4,30 €
	- Nudeln[Aa] mit Tomatensauce und Jägerschnitzel[Aa,C,I,J,2,3]	8,00 €
	- Kürbis-Linsen-Chili mit Reis (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
Donnerstag	- Goldene Linsen-Kokos-Suppe (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
	- Paniertes Schollenfilet[Aa,D] oder Seelachs[D] im Bierteig[G], Kartoffelstampf[G], Salat und Kräutersauce[G]	9,00 €
	- Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Ratatouille und Kartoffelstampf[G] (gf)	9,00 €
	- Gefüllte Paprika „Veggie“, Ratatouille und Kartoffelstampf[G] (gf)	8,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art[1,2,3,7,I,J] (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Gemüsepfanne mit Kichererbsen & Reis (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
	- Überbackenes Pangasiusfilet[D,G] mit Tomate und Mozzarella[G], Kartoffelecken & Kräuterquark[G] (gf)	9,00 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis[G] mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis[G] mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker	2,30 €
- Tagesdessert im Gläschen	1,00 €