



SuppenGRÜN – Gerberhof 5 – 23970 Wismar – 03841-3760419

Montag – Freitag **11:00** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 26. – 30.10.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Erbseintopf^{f2,3,4a,j}	6,00 €	4,30 €
mit Wurstscheiben, Speck, Kartoffeln, Möhren, Porree und Zwiebeln (gf) (lf)		
Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe^{E,l}	5,90 €	4,20 €
mit Süßkartoffeln, Erdnuss, Curry, Knoblauch, Kokosmilch, Limette, Staudensellerie & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Buntes Kartoffelcurry^l	6,00 €	4,30 €
mit Kartoffeln, Kokosmilch, Paprika, Möhren, Brokkoli, Zucchini, Ingwer & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
- Tagesdessert im Gläschen		1,00 €
<u>Salate & Frisches ☺</u>		
Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €	
Glasnudel Bowl		10,00 €
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (lf)		
→ Mit Bio-Räuchertofu ^F		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €
Oktober Bowl		10,00 €
mit Salat, Quinoa, Brokkoli, Avocado, Süßkartoffel, Paprika, Erdnuss-Limetten-Sesam-Dressing, Petersilie, Koriander & Erdnüsse		
→ Mit Räuchertofu ^F		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €



Tagesangebote

Montag	- Omas Fischtopf ^{D,I} (gf) (lf)	6,90 € / 4,80 €
	- Geflügelleber, Apfel & Zwiebel, Kartoffelstampf ^G	9,00 €
	- Kürbiscurry mit Reis (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
Dienstag	- Blumenkohl Dhal (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
	- Gebratenes Rotbarschfilet ^{Aa,D} , Kartoffelgratin ^G und Gurkensalat	9,00 €
	- Rinderroulade ^J , Rotkohl & Kartoffeln (gf) (lf)	9,00 €
Mittwoch	- Steckrübeneintopf mit Kasseler (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Gebratene Hähnchenbrust, Butterbohnen ^G und Kartoffelstampf ^G (gf)	9,00 €
	- Zwei Risottotaler ^G , Herbstgemüsepfanne und Kräuterquark ^G	8,00 €
Donnerstag	- Herbstfeuer mit Knacker ^{I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Nudeln ^{Aa} mit Kürbis-Feta-Sauce ^G , Kürbiskerne, Parmesan ^G & Petersilie	8,00 €
	- Schnitzel ^{Aa,C} vom Schwein, Letscho & Bratkartoffeln (lf)	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Rührei ^C , Kartoffeln & Rahmblattspinat ^G	8,00 €
	- Hackpfanne mit Tomate, Feta ^G & Zucchini, Reis und Krautsalat (gf)	9,00 €