



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 27. – 30.10.2025

- 31.10.2025 geschlossen -

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Südfranzösischer Hackfleischtopf^l	6,00 €	4,30 €
mit Schweinehack, Kartoffeln, Kräutern der Provence, Paprika, Tomate und Zucchini (gf) (lf)		

Schwedische Erbsensuppe^{l,1,2,3,8}	6,00 €	4,30 €
mit Kohlwurst, Kasseler, Kartoffeln, Liebstöckel, Möhren, Porree, Zwiebeln & Piment (gf) (lf)		

Indischer Dal^l	5,90 €	4,20 €
mit Roten Linsen, Ingwer, Kurkuma, Tomate & Zucchini (gf) (lf) (vegan)		
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €

Kartoffel-Käse-Suppe^{l,G}	5,90 €	4,20 €
mit Kartoffeln, Möhren, Porree & Käsecrème (gf)		
+ Wiener Würstchen ^{2,3}	6,90 €	4,80 €

Kürbis-Gemüse-Curry^{Ad,l} mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Kürbis, Zuckerschoten, Kichererbsen, Paprika, Knoblauch, Zwiebeln, Cumin & Chili (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Kürbis-Linsen-Chili mit Reis (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
Dienstag	- Hackbraten ^{Aa,C,J} mit Bohnengemüse, Kartoffeln	9,00 €
Mittwoch	- Lasagne ^{Aa,D,G} mit Lachs & Spinat, Salat	8,00 €
Donnerstag	- Schnitzel ^{Aa,C} mit Rahmchampignons ^G und Bratkartoffeln	9,00 €
Freitag	- FEIERTAG –	

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
-----------------------------	--------

Lieblings Bowl

Hirse & Graupen ^{Ac} , Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen ^{Hc} und Honig-Senf-Dressing ^I (lf)	12,50 €
--	---------

Glasnudel Bowl

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (lf)	10,00 €
→ Mit Bio-Räuchertofu ^F	11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme ^G mit Mangopüree	2,00 €
- Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree	2,00 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €