



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 20. – 24.10.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Linseneintopf^{2,3,I,G,J}	6,00 €	4,30 €
mit Wiener, Tellerlinsen, Kartoffeln, Möhren, Senf, Speck und Thymian – süß-sauer – (gf)		
Käse-Hackfleisch-Suppe^{G,I}	6,00 €	4,30 €
mit Hack vom Schwein, Käse, Lauch & Zwiebeln (gf)		
Hühnersuppe^I mit Kürbis & Spinat	6,00 €	4,30 €
mit Cumin, Kichererbsen, Porree & Petersilie		
Bunter Gemüsetopf^I mit Pesto^G	5,90 €	4,20 €
mit Zucchini, Erbse, Bohne, Kohlrabi, Kartoffeln, Möhren, Staudensellerie, Porree & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan ohne Pesto)		
Erdnusscurry mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Paprika und Roter Currypaste (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Paprikageschnetzeltes ^G vom Huhn mit Eierspätzle ^{Aa,C,G}	9,00 €
Dienstag	- Bratklops ^{Aa,C,J} mit Kartoffeln & Mischgemüse ^G	9,00 €
Mittwoch	- Fischfrikadelle ^{Aa,C,D,G} , Senfsauce ^J , Reis und Gartengemüse	9,00 €
Donnerstag	- Leberkäse ^J mit Rahmsauerkraut ^G & Stampf ^{fG}	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
-----------------------------	--------

Lieblings Bowl

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^J (lf)

12,50 €

Glasnudel Bowl

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^F, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

10,00 €

→ Mit Bio-Räuchertofu^F

11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen

13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme^G mit Mangopüree
- Quarkcreme^G mit Himbeerpüree
- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker
- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker

2,00 €

2,00 €

2,10 €

2,30 €