



SuppenGRÜN – Gerberhof 5 – 23970 Wismar – 03841-3760419
Montag – Freitag **11:00** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 12. – 16.10.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Gyrossuppe^G	6,00 €	4,30 €
mit Hühnchen, Curry, Knoblauch, Paprika, Sahne, Kartoffeln, Zwiebeln & Käse (gf)		
Kürbiscrèmesuppe	5,90 €	4,20 €
mit Hokkaidokürbis, Möhre, Muskat, Zwiebeln & Kartoffeln - auf Wunsch mit Kürbiskernen, Nussöl & Petersilie – (gf) (lf) (vegan)		
Erdnusscurry mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Paprika und Roter Currypaste (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
- Tagesdessert im Gläschen		1,00 €
<u>Salate & Frisches ☺</u>		
Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €	
Glasnudel Bowl		10,00 €
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^F , Röstzwiebeln und Sesam ^K (lf)		
→ Mit Bio-Räuchertofu ^F		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €
Oktober Bowl		10,00 €
mit Salat, Quinoa, Brokkoli, Avocado, Süßkartoffel, Paprika, Erdnuss-Limetten-Sesam-Dressing, Petersilie, Koriander & Erdnüsse		
→ Mit Räuchertofu ^F		11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen		13,50 €



Tagesangebote

Montag	- Tomatensuppe ^G mit Zucchini & Reis (gf)	5,90 € / 4,20 €
	- Nudeln ^{Aa} mit DDR- Wurstgulasch ^{2,3,G,J} & Käse ^G	9,00 €
	- Der Senfeier ^{C,J} mit Kartoffeln & Roter Bete (gf)	8,00 €
Dienstag	- Kohleintopf mit Kasseler & Knacker (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Königsberger Klopse ^{Aa,C} , Kapernsauce ^G , Kartoffeln und Rote Bete	9,00 €
	- Kräuterrisotto ^G mit Ofengemüse & Parmesan ^G	8,00 €
Mittwoch	- Vegetarischer Bauerntopf (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
	- Gulasch ^J vom Schwein, Rotkohl & Kartoffeln (gf) (lf)	9,00 €
	- Gefüllte Zucchini mit Käse ^G überbacken, Ratatouille & Gnocchis ^{Aa}	8,00 €
Donnerstag	- Käse-Hackfleisch-Suppe ^G (gf)	6,00 € / 4,30 €
	- Vier Hefeklöße ^{Aa,C,G} mit Kirschsauce	7,50 €
	- Gegrillte Hähnchenbrust, Kartoffelecken, Quark ^G und Kürbis-Bohnen-Gemüse (gf)	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Gebratenes Seelachsfilet ^{Aa,D} , Kartoffeln, Pfannengemüse & Curry-Honig-Dill-Sauce ^G	9,00 €
	- Gemüselasagne ^{Aa,G} mit Käse überbacken, Salat	8,00 €