



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 13. – 17.10.2025

- Donnerstag 16.10.2025 aus betrieblichen Gründen geschlossen -

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Gulaschsuppe vom Schwein^{l,l} mit Kartoffeln, Paprika, Tomate & Zwiebeln (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Mulligatawny Soup^{G,I,N} mit Ananas, Apfel, Chili, Tandoori, Ingwer, Kokosmilch, Mango, Karotte, Porree, Sahne, Wein & Zwiebeln (gf) + Hühnchen	5,90 € 6,90 €	4,20 € 4,80 €
Wirsingeintopf^f mit Roten Linsen, Möhren, Zwiebeln & Petersilie - Walnüsse auf Wunsch -	5,90 €	4,20 €
Kürbis-Kartoffel-Suppe^l mit Hokkaidokürbis, Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln & Muskat (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,20 €
Rosenkohlcurry^l mit Reis mit Kichererbsen, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer und Kokosmilch (gf) (lf) (vegan) → mit Hühnchen	6,00 € 6,90 €	4,30 € 4,80 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Nudeln ^{Aa} mit Tomatensauce und Jägerschnitzel ^{Aa,C,J} (lf)	8,00 €
Dienstag	- Schmorkohl mit Hackfleisch & Kartoffeln (gf) (lf)	9,00 €
Mittwoch	- Gemüselasagne ^{Aa,G} mit Käse überbacken	8,00 €
Donnerstag	- GESCHLOSSEN -	
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- WRAP – mit Salat, Pesto, Tomate, Mozzarella und Hühnchen	8,50 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
-----------------------------	--------

Lieblings Bowl 12,50 €

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^I (lf)

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^F, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme ^G mit Mangopüree	2,00 €
- Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree	2,00 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €