



SuppenGRÜN – Gerberhof 5 – 23970 Wismar – 03841-3760419

Montag – Freitag **11:00** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 05. – 09.10.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Erbseintopf^{f2,3,4a,J}	6,00 €	4,30 €
mit Wurstscheiben, Speck, Kartoffeln, Möhren, Porree und Zwiebeln (gf) (lf)		
Hühnernudeltopf mit buntem Gemüse	6,00 €	4,30 €
mit Hühnchen, Kohlrabi, Möhren, Kräutern, Porree, Sellerie & Zwiebeln (gf) (lf) – wahlweise Nudeln ^{Aa,C} -		
Gemüsecurry mit Chili & Koriander, Reis	6,00 €	4,30 €
mit Paprika, Kichererbsen, Zuckerschoten, Kürbis, Limette, Zwiebeln & Knoblauch (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €
- Tagesdessert im Gläschen	1,00 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
Glasnudel Bowl	10,00 €
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (lf)	
→ Mit Bio-Räuchertofu ^F	11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €
Oktober Bowl	10,00 €
mit Salat, Quinoa, Brokkoli, Avocado, Süßkartoffel, Paprika, Erdnuss-Limetten-Sesam-Dressing, Petersilie, Koriander & Erdnüsse	
→ Mit Räuchertofu ^F	11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €



Tagesangebote

Montag	- Paprikageschnetzeltes ^G mit Reis oder Spätzle ^{Aa,C}	9,00 €
	- Spaghetti ^{Aa} mit Gorgonzola ^G & Birne, Walnüsse ^{Hc} & Rucola	8,00 €
	- Ägyptische Linsencremesuppe ^{l,K} (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
Dienstag	- Zwei kleine Schnitzel ^{Aa} , Butterbohnen ^G , Stampf ^G	9,00 €
	- Bulette, Butterbohnen ^G , Stampf ^G (gf)	9,00 €
	- Orientalisches Gemüse mit Hirse (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
	- Omas Fischtopf ^D (gf) (lf)	6,90 € / 4,80 €
Mittwoch	- Schmorkohl mit Hackfleisch, Kartoffeln (gf) (lf)	9,00 €
	- Nudeln ^{Aa} mit Linsenbolognese ^l & Käse ^G	8,00 €
	- Brokkoli-Käsecremesuppe ^G mit Mandeln ^{Ha} und Croutons ^{Aa}	5,90 € / 4,20 €
Donnerstag	- Fischfrikadelle ^{Aa,C,D,G} , Senfsauce ^{G,J} , Kartoffeln und Gurkensalat	9,00 €
	- Wrap ^{Aa} mit Salat, Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Feta ^G Kürbis & Kräuterquark ^G	8,50 €
	- Grüner Bohneneintopf ^J mit Mettwurst (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
FREITAG	- Hühnerfrikassee ^G mit Kartoffeln oder Reis (gf)	8,00 €
	- Buntes Gemüsecurry mit Reis & Koriander (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,l,j} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €