



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 06. – 10.10.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Steckrübeneintopf^f mit Steckrübe, Kasseler, Kartoffeln, Möhren & Petersilie (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Mexikanische Hühnersuppe^l mit Hühnchen, Chili, Kartoffeln, Kidneybohnen, Knoblauch, Oregano, Paprika, Tomate, Zwiebeln & Zimt (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Rosenkohl-Käse-Suppe^{G,l} mit Rosenkohl, Kartoffeln, Thymian, Zwiebeln & Käsecrème (gf) – Croutons & Mandeln auf Wunsch -	5,90 €	4,20 €
Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe^{E,l} mit Süßkartoffeln, Curry, Harissa, Erdnuss, Kokosmilch, Limette, Staudensellerie & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,20 €
→ mit Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Sweet-Chili-Kokos-Curry mit Reis mit Paprika, Kokosmilch, Ananas, Mango, Brokkoli, roter Currypaste & Sweet Chili	6,00 €	4,30 €
→ mit Hühnchen	6,90 €	4,80 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Kürbis-Linsen-Chili mit Reis (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
Dienstag	- Hackfleischpfanne ^l mit Tomate & Zucchini, dazu Reis oder Fladenbrot ^{Aa} , Krautsalat & Feta ^G	9,00 €
Mittwoch	- Pasta ^{Aa} Gorgonzola ^G & Birne, mit Walnüssen und Rucola	8,00 €
Donnerstag	- Toskana Lachs ^{D,G} mit Spinat, Tomaten & Reis (gf)	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,l,j} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- WRAP – Southwest Hähnchen Wrap ^{Aa,G}	8,50 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
-----------------------------	--------

Lieblings Bowl	12,50 €
----------------	---------

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^l (lf)

Glasnudel Bowl	10,00 €
----------------	---------

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^F, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu ^F	11,50 €
------------------------------------	---------

→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €
------------------------	---------

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme ^G mit Mangopüree	2,00 €
- Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree	2,00 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €