



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom 08. – 12.09.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegengenommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Chili con Carne^l mit Hackfleisch, Chili, Mais, Paprika, Kidneybohnen, Tomaten & Zwiebeln (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Erbseintopf^{2,3,4a,l,j} mit Wurstscheiben, Speck, Kartoffeln, Möhren, Porree und Zwiebeln (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Karotten-Ingwer-Suppe mit Roten Linsen^l mit Ingwer, Kokosmilch, Kurkuma, Knoblauch & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,20 €
+ Hackfleisch	6,90 €	4,80 €
Persischer Tomateneintopf^l mit Tomate, Aubergine, Kichererbsen, Knoblauch, Zucchini & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan) - Joghurt ^g , Rosinen & Honig auf Wunsch -	5,90 €	4,20 €
<u>Im September</u>		
Kürbis-Kokos-Curry mit Reis mit Hokkaidokürbis, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Möhren & grünen Bohnen (gf) (lf) (vegan)	6,00 €	4,30 €
→ mit Hähnchen	6,90 €	4,80 €
Wrap^{Aa,G} mit Salat, Hähnchen oder Falafel ^{Aa} , Salsa, Mozzarella & Tomate		8,50 €
→ Glutenfrei mit Hähnchen		9,50 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Nudeln ^{Aa} mit Tomatensauce und Jägerschnitzel ^{Aa,C,J} (lf)	8,00 €
	- Nudeln ^{Aa} mit Roter Linsenbolognese (lf) (vegan)	8,00 €
Dienstag	- Hackbällchen ^{Aa,C} Toskana ^G mit Kartoffelstampf ^{FG}	9,00 €
Mittwoch	- Zwei Fischfrikadellen ^{Aa,C,D,G} mit Bratkartoffeln, Remoulade ^{C,G} & Gurkensalat	9,00 €
Donnerstag	- Gegrillte Hähnchenbrust, Tomaten-Zucchini- Gemüse & Kartoffelecken (gf) (lf)	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Lieblings Bowl 12,50 €

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^l (lf)

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme^G mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme^G mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis^G mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding^G mit Vanillesauce^{1,G} 2,30 €

- Oma's Kirschsuppe^{Aa,C} mit Vanillesauce^{1,G} 3,50 €