



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

Wochenkarte vom 01. – 05.09.2025

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Indisches Herbstcurry^l mit Kürbis, Curry, Ingwer, Möhre, Cumin & Zucchini - Reis, Joghurt ^G & Minze auf Wunsch - + Hack von Rind & Schwein	5,90 € 6,90 €	4,20 € 4,80 €
Hühnersuppe^l mit Champignons, Rosenkohl, Möhren, Oregano, Porree und Zwiebeln – Nudeln ^{Aa,C} auf Wunsch – (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Goldene Linsensuppe^l mit Roten Linsen, Zwiebeln; Knoblauch, Ingwer, Möhren, Kokosmilch, Kurkuma & Ras el Hanout (gf) (lf) (vegan) + Hühnchen	5,90 € 6,90 €	4,20 € 4,80 €
Mecklenburger Birnen-Bohnen-Topf^{fl,J,2,3,7} mit Speck & Wurstscheiben, grünen Bohnen, Birne, Kartoffeln & Möhren (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
<u>Im September</u>		
Kürbis-Kokos-Curry mit Reis mit Hokkaidokürbis, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Möhren & grünen Bohnen (gf) (lf) (vegan) → mit Hühnchen	6,00 € 6,90 €	4,30 € 4,80 €
Wrap^{Aa,G} mit Salat, Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Salsa, Mozzarella & Tomate → Glutenfrei mit Hühnchen		8,50 € 9,50 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Paprikageschnetzeltes ^G vom Huhn mit Spätzle ^{Aa,C}	9,00 €
Dienstag	- Kürbis-Kartoffel-Auflauf ^G mit Hackfleisch & Feta (gf)	9,00 €
Mittwoch	- Zwei Senfeier ^{C,I,J} mit Kartoffeln & Roter Bete (gf)	8,00 €
Donnerstag	- Schnitzel au Four ^{Aa,C,G,2,3} mit Bratkartoffeln & Salat	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
-----------------------------	--------

Mediterraner Nudelsalat ^{Aa}	3,90 €
---------------------------------------	--------

Lieblings Bowl	12,50 €
----------------	---------

Hirse & Graupen^{Ac}, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen^{Hc} und Honig-Senf-Dressing^I (lf)

Glasnudel Bowl	10,00 €
----------------	---------

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu ^F	11,50 €
------------------------------------	---------

→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €
------------------------	---------

Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme ^G mit Mangopüree	2,00 €
- Quarkcreme ^G mit Himbeerpüree	2,00 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G}	2,30 €
- Oma's Kirschsuppe ^{Aa,C} mit Vanillesauce ^{1,G}	3,50 €