



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 17. – 21.08.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Erbseintopf ^{f2,3,4a,l,j} mit Wurstscheiben, Speck, Kartoffeln, Möhren, Porree und Zwiebeln (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Karotten-Ingwer-Suppe mit Roten Linsen ^l mit Ingwer, Kokosmilch, Kurkuma, Knoblauch & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,20 €
+ Hackfleisch	6,90 €	4,80 €
Finnische Lachssuppe ^{G,D,l} mit Wildlachs, Kartoffeln, Zwiebeln, Piment, Sahne & Dill (gf)	6,90 €	4,80 €
Süßkartoffelcurry ^{Ad} & Reis mit Süßkartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch, Paprika, Limette, Kichererbsen & Zuckerschoten (lf) (vegan)	6,00 €	4,30 €
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €

Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €

Im August

- Quark ^G Mango (gf)	2,90 €
- Quark ^G Himbeere (gf)	3,20 €



Tagesangebote

Montag	- Orientalisches Gemüse mit Quinoa, (gf) (lf) (vegan) dazu Minze & Joghurt ^G	8,00 €
	- Gärtnerpf ^l (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
Dienstag	- Hackbällchen ^{Aa,C} Toskana ^G mit Kartoffelstampf ^G	9,00 €
	- Kartoffel-Senf-Suppe ^{G,I,J} mit Wiener	6,00 € / 4,30 €
Mittwoch	- Gebratenes Rotbarschfilet ^{Aa,D} mit Senfsauce ^{G,J} , Kartoffeln und Gartengemüse	9,00 €
	- Kürbiscrèmesuppe ^l (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
Donnerstag	- Hähnchen Metaxa ^G , Reis und Krautsalat (gf)	9,00 €
	- Grüner Bohnentopf ^l mit Mettenden (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
Freitag	- Kürbis-Linsen-Chili ^l mit Reis (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F,
Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

August Bowl (Lieblingsbowl) 10,00 €

mit Hirse & Graupe^{Ac}, Kichererbsen, Kürbis, Petersilie, Roter Bete,
Walnüssen^{Hc} & Honig-Senf-Dressing^l

→ Mit Gemüseschnitzel^{Aa,C,G,I} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €