



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 20. – 24.07.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Schwedische Erbsensuppe^{l,1,2,3,8}	6,00 €	4,30 €
mit Kohlwurst, Kasseler, Kartoffeln, Liebstöckel, Möhren, Porree, Zwiebeln & Piment (gf) (lf)		
Mexikanische Hühnersuppe^l	6,00 €	4,30 €
mit Hühnchen, Chili, Kartoffeln, Kidneybohnen, Knoblauch, Oregano, Paprika, Tomate & Zwiebeln (gf) (lf)		
Persischer Tomateneintopf^l	5,90 €	4,20 €
mit Tomate, Aubergine, Kichererbsen, Knoblauch, Zucchini & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan) - Joghurt ^G , Rosinen & Honig auf Wunsch -		
Blumenkohl-Curry mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Kichererbsen, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Kokosmilch, Kurkuma, Cumin, Zimt, Ras el Hanout & Curry (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<u>Im Juli</u>		
- Joghurt ^G mit Waldbeeren & Müslicrunch ^{Ad}		3,50 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		2,50 €



Tagesangebote

Montag	- Hühnerfrikassee ^{G,I} mit Kartoffeln (gf)	8,00 €
	- Brokkoli-Käse-Suppe ^{G,I} (gf)	5,90 € / 4,20 €
Dienstag	- Bratklops ^{Aa,C,J} oder Hackbraten ^{Aa,C,J} mit Kartoffeln und Kaisergemüse ^G	9,00 €
	- Gemüseintopf ^I mit Pesto ^G (gf)	5,90 € / 4,20 €
Mittwoch	- Gefüllte Zucchini ^G (veggie) mit Kartoffelecken und Kräuterquark ^G (gf)	8,00 €
	- Finnische Lachssuppe ^{C,G,I}	6,90 € / 4,80 €
Donnerstag	- Schnitzel ^{Aa,C,G} „Au Four“ mit Bratkartoffeln & Salat	9,00 €
	- Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe ^{E,I} (gf) (lf)	5,90 € (4,20 €
Freitag	- Drei Kartoffelpuffer mit Apfelmus (gf) (lf) (vegan)	6,90 €
	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Juli Bowl 10,00 €

mit Quinoa, Salat, Avocado, Mango-Chili-Limetten-Salsa, Koriander und schwarzem Sesam^K

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €