



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 13. – 17.07.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegengenommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Gyrossuppe^{G,I} mit Hühnchen, Curry, Knoblauch, Paprika, Sahne, Kartoffeln, Zwiebeln & Käse (gf)	6,00 €	4,30 €
Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe^{E,I} mit Curry, Erdnussbutter, Harissa, Kokosmilch, Limette, Knobi, Staudensellerie, Sojasauce, Süßkartoffeln & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)	6,00 €	4,30 €
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Marokkanischer Eintopf^I mit Gewürzen aus 1001 Nacht, Harissa, Kichererbsen, Kartoffeln, Möhren, Paprika, Tomate, Zucchini, Zwiebeln und Zimt (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,20 €
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Spinat-Curry mit Reis mit Blattspinat, Kichererbsen, Zwiebeln, Knoblauch, Chili, Ingwer, Roten Linsen, Kokosmilch & Curry (gf) (lf) (vegan)	6,00 €	4,30 €
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<u>Im Juli</u>		
- Joghurt ^G mit Waldbeeren & Müslicrunch ^{Ad}		3,50 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		2,50 €



Tagesangebote

Montag	- Rindergulasch ^{l,j} mit Nudeln ^{Aa} (lf)	9,00 €
	- Grüner Bohneneintopf ^l mit Mettwurst (gf) (lf)	6,00 € / 4,60 €
Dienstag	- Hackfleischpfanne mit Tomate & Zucchini, Reis oder Fladenbrot ^{Aa} , Krautsalat & Feta ^G	9,00 €
	- Gambischer Erdnusstopf ^{E,l} (gf) (lf) (vegan)	5,90 € / 4,20 €
Mittwoch	- Pasta ^{Aa} mit Lachs ^{D,G} & Orange	9,00 €
	- Gelbes Gemüsecurry ^l mit Reis (gf) (lf) (vegan)	6,00 € / 4,30 €
Donnerstag	- Gegrillte Hähnchenbrust, Ratatouille und Reis oder Kartoffelecken (gf) (lf)	9,00 €
	- Linseneintopf ^{G,l,j} mit Wurstscheiben (gf)	6,00 € / 4,30 €
Freitag	- Ofenkartoffeln mit Kräuterquark ^G , Salat + Hähnchenstreifen	7,50 € 9,00 €
	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,l,j} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F,
Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Juli Bowl 10,00 €

mit Quinoa, Salat, Avocado, Mango-Chili-Limetten-Salsa, Koriander
und schwarzem Sesam^K

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €