



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 06. – 10.07.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Chili con Carne^l	6,00 €	4,30 €
mit Hackfleisch, Chili, Mais, Paprika, Kidneybohnen, Tomaten & Zwiebeln (gf) (lf)		
CANJA – Portugiesische Hühnersuppe^l	6,00 €	4,20 €
mit Minze, Tomate, Zwiebel, Staudensellerie & Reis (gf) (lf)		
Mediterraner Fischtopf^{pd,l}	6,90 €	4,80 €
mit Pangasius & Wildlachs, Kräutern der Provence, Tomate, Zucchini & Zwiebeln – Reis auf Wunsch – (gf) (lf)		
Linsen-Kokos-Curry-Topf^{fl,k}	5,90 €	4,20 €
mit Roten Linsen, Roter Currypaste, Ingwer, Kokosmilch, Cumin, Limette, Möhre, Sesam & Zwiebel (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Blumenkohl-Kartoffel-Curry	6,00 €	4,30 €
mit Tomate, Kurkuma, Roten Linsen, Zwiebeln, Kardamom, Koriandersaat, Knoblauch & Ingwer (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<u>Im Juli</u>		
- Joghurt ^G mit Waldbeeren & Müslicrunch ^{Ad}		3,50 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		2,50 €

Tagesangebote

Montag	- Pasta ^{Aa} Gorgonzola ^G & Birne, dazu Rucola und Walnüsse ^{Hc}	8,00 €
Dienstag	- Gefüllte Paprika mit Hackfleisch ^{Aa,C,J} , Zucchini-Paprika-Gemüse & Kartoffelstampf ^G (gf)	9,00 €
	- Vegetarisch gefüllte Paprika mit Quinoa, Zucchini-Paprika-Gemüse & Kartoffelstampf ^G (gf)	8,00 €
Mittwoch	- Spaghetti ^{Aa,E,F,K} -Erdnuss-Bowl mit Paprika, Möhre, Lauchzwiebeln & Petersilie (lf) (vegan)	8,00 €
Donnerstag	- Kibbelinge ^{Aa,C,D,G} mit hausgemachter Remoulade ^{C,G} Kartoffelecken & Gurkensalat	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Gemüselasagne ^{Aa,G} mit Käse überbacken, Salat	8,00 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat^{Aa} 3,90 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^F, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Juli Bowl 10,00 €

mit Quinoa, Salat, Avocado, Mango-Chili-Limetten-Salsa, Koriander und schwarzem Sesam^K

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €