



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:30** – 15:00 Uhr

## Wochenkarte vom 07. – 11.07.2025

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!**

**- telefonisch bis 10:30 Uhr -**

**- per Email bis 12:00 Uhr**

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| <b>Gulaschsuppe<sup>l,j</sup></b><br>mit Schweinefleisch, Kartoffeln, Paprika, Tomate, Zwiebeln<br>(gf) (lf)  | 6,00 € | 4,30 € |
| <b>Kokos-Orangensuppe<sup>Aa,C,l</sup> mit Hühnchen</b><br>mit Hühnchen, Orangensaft, Champignons, Ingwer,<br>Kokosmilch, Mienudeln, Brokkoli, Paprika & Zitronengras (lf)            | 6,00 € | 4,30 € |
| <b>Ägyptische Linsensuppe<sup>l,k</sup></b><br>mit Roten Linsen, Aprikose, Kardamom, Kokosmilch, Zimt,<br>Sesam & Staudensellerie (gf) (lf) (vegan)<br>- Minze & Joghurt auf Wunsch - | 5,90 € | 4,20 € |
| <b>Grüner Bohneneintopf<sup>f,2,8,l</sup></b><br>mit Rauchwurst, Kartoffeln, Möhren, Tomate & Zwiebeln<br>(gf) (lf)   | 6,00 € | 4,30 € |
| <b>Melonenkaltschale</b><br>mit Wassermelone, Kokosmilch, Ingwer, Kreuzkümmel<br>und Dill (gf) (lf) (vegan)   | 5,50 € | 3,70 € |
| <b><u>Im Juli</u></b>   |        |        |
| <b>Erdnusscurry mit Reis</b><br>mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen,<br>Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Paprika und Roter Currypaste (gf) (lf) (vegan)   | 6,00 € | 4,30 € |
| → mit Hühnchen <b>oder Räuchertofu NEU!!!</b>   | 6,90 € | 4,80 € |
| <b>Wrap<sup>Aa,G</sup></b><br>mit Salat, Hühnchen oder Falafel <sup>Aa</sup> , Humus <sup>K</sup> , Cherrytomaten & Sonnenblumenkernen  |        | 8,50 € |
| → Glutenfrei mit Hühnchen   |        | 9,50 € |



### Unsere Tagesangebote

|            |   |                 |
|------------|---|-----------------|
| Montag     | - Nudeln <sup>Aa</sup> mit Tomatensauce <sup>l</sup> & Jägerschnitzel <sup>Aa,C,J</sup>             | 8,00 €          |
|            | - Nudeln <sup>Aa</sup> mit Linsenbolognese <sup>l</sup>   | 8,00 €          |
| Dienstag   | - Gefüllte Paprika mit Hackfleisch <sup>Aa,C,J</sup> , Kartoffelecken und Kräuterquark <sup>G</sup> | 9,00 €          |
|            | - Vegetarisch gefüllte Paprika <sup>Aa,G</sup>  | 8,00 €          |
| Mittwoch   | - Rotbarschfilet <sup>Aa,D</sup> auf Zucchinirahm <sup>G</sup> & Vollkornreis                       | 9,00 €          |
| Donnerstag | - Hähnchen-Mango-Curry mit Reis & Kokosmilch (gf) (lf)  | 9,00 €          |
| Freitag    | - Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,I,J</sup> (gf) (lf)  | 6,00 € / 4,30 € |

### Salate & Frisches

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Mediterraner Nudelsalat<sup>Aa</sup> 3,90 €

Lieblings Bowl 12,50 €

Hirse & Graupen<sup>Ac</sup>, Kichererbsen, Petersilie, Hokkaidokürbis, Apfel, Karotte, Salat, Roter Bete, Gemüsebratling, Walnüssen<sup>Hc</sup> und Honig-Senf-Dressing<sup>l</sup> (lf)

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame<sup>F</sup>, Erdnüsse<sup>E</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

### Etwas Süßes zum Schluss

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Mangopüree 2,00 €

- Quarkcreme<sup>G</sup> mit Himbeerpüree 2,00 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

- Schokoladenpudding<sup>G</sup> mit Vanillesauce<sup>1,G</sup> 2,30 €

- Oma's Kirschsuppe<sup>Aa,C</sup> mit Vanillesauce<sup>1,G</sup> 3,50 €