



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 29.06. – 03.07.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegengenommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Käse-Hackfleisch-Suppe^{G,I} mit Hack vom Schwein, Käse, Lauch & Zwiebeln (gf)	6,00 €	4,30 €
Sommergemüsetopf^I mit grünen Bohnen, Fenchel, Möhre, Orange, Paprika und Zucchini (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,20 €
→ mit Hackbällchen ^{Aa,C}	6,90 €	4,80 €
Indische Hühnersuppe^{I,G} mit Hühnchen, Chili, Ingwer, Cumin, Kurkuma, Roten Linsen, Möhren, Knoblauch, Reis, Sellerie, Sahne & Zwiebeln (gf)	6,00 €	4,30 €
Karibische Kartoffelsuppe^I mit Kartoffeln, Porree, Kokosmilch, Erdnuss, Kokosraspel, Cumin, Koriandersaat, Kurkuma & Vanille (gf) (lf) (vegan)	5,90 €	4,20 €
→ mit Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Sweet-Chili-Kokos-Curry mit Reis mit Paprika, Kokosmilch, Ananas, Mango, Brokkoli, roter Currypaste & Sweet Chili	5,90 €	4,20 €
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
WRAP^{Aa} mit Salat, Hühnchen oder Falafel, Avocado, Tomate, Roter Zwiebel und Honig-Senf-Dressing ^I		8,50 €
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<u>Im Juni</u>		
- Rhabarberkompott mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		3,50 €
- Omas Kirschsuppe ^{Aa,C} mit Klütern und Vanillesauce ^{1,G}		3,50 €



Tagesangebote

Montag	- Nudeln ^{Aa} mit DDR- Wurstgulasch ^{2,3,G,J}	8,00 €
Dienstag	- Hausgemachte Klopse ^{Aa,C} mit Schmorkohl, Kartoffeln (lf)	9,00 €
Mittwoch	- Fischfrikadelle ^{Aa,C,D,G} oder Rotbarschfilet ^D , Zucchinirahmgemüse, Kartoffelecken	9,00 €
Donnerstag	- Schnitzel ^{Aa,C} „Au Four“ ^G , Bratkartoffeln & Salat	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf) - 3 Pancakes ^{Aa,C,G} mit Apfelmus & ZimtZucker	6,00 € / 4,30 € 7,00 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Juni Bowl 10,00 €

mit Quinoa, Salat, Cherrytomaten, Paprika, Gurke, Kichererbsen, grünen Oliven, Roten Zwiebeln, Feta^G, Humus^K, Olivenöl, Sesam & Petersilie

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €