



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 08. – 12.06.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Grüner Bohneneintopf^{f,1,2,8} mit Rauchwurst, Kartoffeln, Möhren, Tomate & Zwiebeln (gf) (lf)	6,00 €	4,30 €
Kartoffel-Senf-Suppe^{G,I,J} mit Möhren und Lauchzwiebeln (gf) + Wiener Würstchen ^{2,3}	5,90 € 6,90 €	4,20 € 4,80 €
Gambischer Erdnusstopf^{f,E,I} mit Kohl, Paprika, Möhren, weißen Bohnen, Tomate und Zwiebeln (gf) (lf) (vegan) + Hühnchen	5,90 € 6,90 €	4,20 € 4,80 €
Erbsen-Minze-Suppe^{G,I} mit grünen Erbsen, Minze, Sahne & Kartoffeln (gf)	5,90 €	4,20 €
Gelbes Gemüsecurry^{E,I} mit Reis mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Ingwer, Möhre, Brokkoli, Erbse, Curry, Kokosmilch & Erdnüssen (gf) (lf) (vegan) → mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,00 € 6,90 €	4,30 € 4,80 €
WRAP^{Aa} mit Salat, Hühnchen oder Falafel, mediterranem Gemüse und Kräuterquark ^G		8,50 €
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<u>Im Juni</u>		
- Rhabarberkompott mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		3,50 €
- Omas Kirschsuppe ^{Aa,C} mit Klütern und Vanillesauce ^{1,G}		3,50 €



Tagesangebote

Montag	- Spaghetti ^{Aa} mit Tomaten-Feta ^G -Pesto, Rucola, Parmesan ^G & Sonnenblumenkernen	8,00 €
	- Spaghetti ^{Aa} mit Linsenbolognese ^l (lf) (vegan)	8,00 €
Dienstag	- Zwei Erbse-Quinoa-Taler mit Ofengemüse und Kräuterquark ^G	8,00 €
	- Hackbraten ^{Aa,C,J} , Kartoffeln & Schmorkohl (lf)	9,00 €
Mittwoch	- Gemüselasagne ^{Aa,G} mit Käse überbacken	8,00 €
	- Schnitzel ^{Aa,C} , Kartoffelstampf ^G & Buttergemüse ^G	9,00 €
Donnerstag	- Gegrillte Hähnchenbrust, Kartoffelgratin ^G oder Kartoffelecken mit Kräuterquark ^G , Tomate-Gurken-Salat (gf)	9,00 €
	- Fischfrikadelle ^{Aa,C,D,G} , Kartoffeln, Petersiliensauce ^G , Krautsalat	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Juni Bowl 10,00 €

mit Quinoa, Salat, Cherrytomaten, Paprika, Gurke, Kichererbsen, grünen Oliven, Roten Zwiebeln, Feta^G, Humus^K, Olivenöl, Sesam & Petersilie

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €