



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 26. – 29.05.2026

- Pfingstmontag geschlossen -

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

| | | |
|--|--------|--------|
| Omas Rindfleischtopf^f | 6,90 € | 4,80 € |
| mit Rindfleisch, Möhren, Kartoffeln, Porree, Gartenkräutern, Staudensellerie & Zwiebeln (gf) (lf) | | |
| Provenzalische Hühnersuppe^l | 6,00 € | 4,20 € |
| mit Basilikum, Zucchini, Zwiebeln, Wein, Thymian, Paprika, Staudensellerie und Knoblauch (gf) (lf) | | |
| Schwedische Sommersuppe^{D,G,l} | 6,90 € | 4,80 € |
| mit Wildlachs, Kartoffeln, Porree, Sahne & Dill (gf) | | |
| Asiatische Süßkartoffel-Spitzkohlsuppe^{l,k} | 5,90 € | 4,20 € |
| mit Süßkartoffel, Spitzkohl, Ingwer, Limette, Sesam, Ingwer und Zitronengras (gf) (lf) (vegan) | | |
| Erdnusscurry mit Reis | 6,00 € | 4,30 € |
| mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Paprika und Roter Currypaste (gf) (lf) (vegan) | | |
| → mit Hähnchen oder Räuchertofu | 6,90 € | 4,80 € |
| WRAP^{Aa} | | 8,50 € |
| mit Salat, Hähnchen oder Falafel, Pesto ^G , Tomate & Mozzarella ^G | | |
| <u>Etwas Süßes zum Schluss</u> | | |
| - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker | | 2,10 € |
| - Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker | | 2,30 € |
| <u>Im Mai</u> | | |
| - Rhabarberkompott mit Vanillesauce ^{1,G} (gf) | | 3,50 € |
| - Quark ^G mit Erdbeersauce (gf) | | 2,50 € |



| | | |
|------------|---|-----------------|
| Montag | - FEIERTAG | |
| Dienstag | - Zwei Bratklopse ^{Aa,C,J} mit Erbsen-Möhren-Gemüse ^G , Kartoffeln | 9,00 € |
| | - Spaghetti ^{Aa} mit Tomaten-Feta-Pesto ^G , Rucola, Parmesan ^G & Sonnenblumenkernen | 8,00 € |
| Mittwoch | - Kibbelinge ^{Aa,C,D,G} , Remouladensauce ^{C,G} , Kartoffel- Ecken und Gurkensalat | 9,00 € |
| | - Gefüllte Zucchini ^G mit Quinoa, Ofengemüse und Kräuterquark ^G | 8,00 € |
| Donnerstag | - Hähnchenschnitzel ^{Aa,C} , Ratatouille & Gnocchi ^{Aa} | 9,00 € |
| | - Drei Senfeier ^{C,G,J} , Kartoffeln & Rote Bete (gf) | 8,00 € |
| Freitag | - Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf) | 6,00 € / 4,30 € |

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F,
Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

Mai Bowl^E 10,00 €

mit Linsen, Salat, Limette, Avocado, Mango, Minze, Lauchzwiebeln
und Erdnussdressing^E (gf) (lf) (vegan)

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €