



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 20. – 24.04.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegengenommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Mexikanischer Rindfleischtopf^f	6,90 €	4,80 €
mit Rinderfilet, Chili, Cumin, Kidneybohnen, Knoblauch, Möhren, Oregano, Paprika, Reis, Tomate, Wein & Zwiebeln (gf) (lf)		
Thai Suppe^{Aa,C,I,K}	6,00 €	4,30 €
mit Hühnchen, Mienudeln, Champignons, Chili, Curry, Ingwer, Sojasauce, Kokosmilch, Lauchzwiebeln, Paprika & Zitronengras (lf)		
Karibische Kartoffelsuppe^l	5,90 €	4,20 €
mit Kartoffeln, Porree, Kokosmilch, Erdnuss, Kokosraspel, Cumin, Koriandersaat, Kurkuma & Vanille (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Brokkoli-Käse-Suppe^{G,I}	5,90 €	4,20 €
mit Schmelzkäse & Muskat (gf)		
Hähnchen-Mango-Curry^{l,Hd} mit Reis	6,90 €	4,80 €
mit Ingwer, Knoblauch, Kokosmilch, Lauchzwiebeln, Zuckerschoten, Roter Currypaste und Cashewkernen (gf) (lf)		
WRAP^{Aa}		8,50 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel, Avocado, Tomate, Lauchzwiebel und Honig-Senf-Dressing ^l		
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<i>Im April</i>		
- Joghurt ^G mit Waldbeeren & Müslicrunch ^{Ad}		3,50 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		2,50 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Spaghetti ^{AA} mit Tomate-Feta-Zucchini-Sauce ^G	8,00 €
	- Hühnerfrikassee ^G mit Kartoffeln (gf)	8,00 €
Dienstag	- Hackbraten ^{Aa,C,J} mit Kartoffeln, Gartengemüse (lf)	9,00 €
	- Brokkolicurry mit Roten Linsen & Reis (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
Mittwoch	- Gulasch ^J vom Schwein mit Paprika, Nudeln ^{Aa} (lf)	9,00 €
	- Gefüllte Zucchini ^{Ac,G} Kartoffel-Gemüse-Pfanne und Kräuterquark ^G	8,00 €
Donnerstag	- Gegrillte Hähnchenbrust, Kartoffelecken, Salat und Kräuterquark ^G	9,00 €
	- Kibbelinge ^{Aa,C,D,G} , Kartoffelecken, Salat und Kräuterquark ^G	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F,
Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

April Bowl^K 10,00 €

mit Quinoa, Salat, Süßkartoffel, Brokkoli, Kichererbsen, Gurke, Tomate,
Roter Bete, Sesamdressing^K, Sesam^K & Petersilie (gf) (lf) (vegan)

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €