



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 13. – 17.04.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Kartoffel-Senf-Suppe^{G,I,J}	5,90 €	4,20 €
mit Möhren und Lauchzwiebeln (gf)		
+ Wiener Würstchen ^{2,3}	6,90 €	4,80 €
Mulligatawny Soup^{G,I,N}	5,90 €	4,20 €
mit Ananas, Apfel, Chili, Ingwer, Kokosmilch, Mango, Wein, Möhre, Porree, Sahne & Zwiebeln (gf)		
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Schwedische Sommersuppe^{D,G,I}	6,90 €	4,80 €
mit Wildlachs, Kartoffeln, Porree, Sahne & Dill (gf)		
Persischer Tomateneintopf^I	5,90 €	4,20 €
mit Tomate, Aubergine, Kichererbsen, Knoblauch, Zucchini & Zwiebeln (gf) (lf) (vegan)		
- Joghurt ^G , Rosinen & Honig auf Wunsch -		
+ Hühnchen	6,90 €	4,80 €
Gelbes Gemüsecurry^{E,I} mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Ingwer, Möhre, Brokkoli, Erbse, Curry, Kokosmilch & Erdnüssen (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €
WRAP^{Aa}		8,50 €
mit Salat, Hühnchen oder Falafel, Mango, Gurke & Joghurtdressing ^G		
<u>Etwas Süßes zum Schluss</u>		
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker		2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker		2,30 €
<u>Im April</u>		
- Joghurt ^G mit Waldbeeren & Müslicrunch ^{Ad}		3,50 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G} (gf)		2,50 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Drei Senfeier ^{C,G,I,J} , Kartoffeln & Rote Bete (gf)	8,00 €
	- Hackfleischpfanne mit Tomate, Zucchini & Reis (gf) (lf)	9,00 €
Dienstag	- Königsberger Klopse ^{Aa,C,J} mit Kapernsauce ^G , Kartoffeln & Roter Bete	9,00 €
	- DDR-Wurstgulasch ^{2,3,G,J} mit Nudeln ^{Aa} & Käse ^G	8,00 €
Mittwoch	- Tortellinis ^{Aa,G} mit Spinat-Frischkäse-Sauce ^G Cherrytomaten & Parmesan ^G	8,00 €
	- Leber vom Schwein ^{Aa} , Schmorzwiebeln & Äpfel, Kartoffelstampf ^G	9,00 €
Donnerstag	- Zwei kleine Schnitzel ^{Aa,C} mit Letscho und Bratkartoffeln (lf)	9,00 €
	- Gebratenes Seelachsfilet ^{Aa,D} , Petersiliensauce ^G , Kartoffeln und Möhre-Apfel-Salat	9,00 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,1,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf) 2,00 €

Glasnudel Bowl 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame^F, Erdnüsse^E, Röstzwiebeln und Sesam^K (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu^F 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

April Bowl^K 10,00 €

mit Quinoa, Salat, Süßkartoffel, Brokkoli, Kichererbsen, Gurke, Tomate, Roter Bete, Sesamdressing^K, Sesam^K & Petersilie (gf) (lf) (vegan)

→ Mit Falafel^{Aa} 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €