



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128  
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

## Wochenkarte vom 02. – 06.03.2026

*Johanna ist im Urlaub, daher bleibt es diese Woche noch beim Dessert und der Bowl vom Februar und es gibt keine Tagessuppen ☺*

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!**

**- telefonisch bis 10:30 Uhr -**

**- per Email bis 12:00 Uhr**

<b>Soljanka nach Mutters Art</b> <sup>1,2,3,7,I,J</sup>	6,00 €	4,30 €
mit Jagdwurst, Salami, Speck, Tomate, Zwiebeln, Gewürzgurke & Letscho(gf) (lf)		
<b>Grünkohleintopf</b> <sup>1,2,8,I,J</sup>	6,00 €	4,30 €
mit Kohlwurst, Speck, Kartoffeln, Zwiebeln & Senf (gf) (lf)		
<b>Provenzialischer Gemüse-Bohnen-Topf</b>	5,90 €	4,20 €
<b>mit Rauchpaprika</b>		
mit bunten Bohnen, Zucchini, Knoblauch, Zwiebeln, Möhre, Staudensellerie, Tomate, Porree & Basilikum (gf) (lf) (vegan)		
<b>Karotten-Fenchel-Suppe</b> <sup>I,G</sup> mit Zitrone, Dill	5,90 €	4,20 €
<b>und Schwarzkümmel</b>		
mit Zwiebeln, Knoblauch, Hokkaido & Crème fraîche (gf)		
<b>Blumenkohlcurry mit Reis</b>	6,00 €	4,30 €
mit Kichererbsen, Tomate, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Kokosmilch, Kurkuma, Cumin, Zimt & Ras el Hanout (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hähnchen oder Räuchertofu <sup>F</sup>	6,90 €	4,80 €
<b>WRAP</b> <sup>Aa</sup>		8,50 €
mit Hähnchen oder Falafel <sup>Aa</sup> , Salat, Kürbis, Feta <sup>G</sup> & Humus, Kürbiskerne		

### Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €
- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

### Im Februar

- Quark<sup>G</sup> Mango (gf) 2,90 €
- Vanillepudding<sup>G,1</sup> mit Kirschen (gf) 2,90 €



## Unsere Tagesangebote

Montag	- Gemüselasagne <sup>Aa,G</sup> mit Käse überbacken	8,00 €
	- Ofengemüse mit Kräuterrisotto <sup>G</sup> und Hähnchenstreifen (gf)	9,00 €
Dienstag	- Kohlroulade mit Schmorkohl & Kartoffeln (gf) (lf)	9,00 €
	- Drei Pancakes <sup>Aa,C,G</sup> mit Apfelmus & Zimtucker	6,90 €
Mittwoch	- Backfisch <sup>Aa,C,D,G</sup> mit Hausmannssauce <sup>C,G</sup> , Salat und Bratkartoffeln	9,00 €
	- Zwei Frikadellen <sup>Aa,C,J</sup> mit Paprika-Zucchini-Gemüse und Bratkartoffeln (lf)	9,00 €
Donnerstag	- Gegrillte Hähnchenbrust mit Bohnen-Kürbis- Gemüse, Kartoffelecken & Kräuterquark <sup>G</sup> (gf)	9,00 €
	- Kichererbsenbolognese mit Hirse & Graupen <sup>Ac</sup> (lf) (vegan)	8,00 €
Freitag	- Pangasiusfilet <sup>D</sup> mit Ratatouille & Reis (gf) (lf)	9,00 €

## Salate & Frisches ☺

**Möhre-Apfel-Salat** (gf) (lf) 2,00 €

**Glasnudel Bowl** 10,00 €

Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame<sup>F</sup>,  
Erdnüsse<sup>E</sup>, Röstzwiebeln und Sesam<sup>K</sup> (lf)

→ Mit Bio-Räuchertofu<sup>F</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €

**Februar Bowl** 10,00 €

mit Reis, Rucola, Möhre, Rotkohl, Kidneybohnen, Kürbiskernen & Petersilie

→ Mit Falafel<sup>Aa</sup> 11,50 €

→ Mit Hähnchenstreifen 13,50 €