



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128
Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

Wochenkarte vom 26. – 30.01.2026

!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!

- telefonisch bis 10:30 Uhr -

- per Email bis 12:00 Uhr

Linseneintopf^{f2,3,I,G,J}	6,00 €	4,30 €
mit Wiener, Tellerlinsen, Kartoffeln, Möhren, Senf, Speck und Thymian – süß-sauer – (gf)		

Hühner-Nudeltopf^f	6,00 €	4,30 €
mit Hühnchen, Rosenkohl, Champignons, Möhre, Oregano, Porree, Zwiebeln und Eiernudeln ^{Aa,C} (lf)		

Kartoffel-Senf-Suppe^{G,I,J}	5,90 €	4,20 €
mit Möhren und Lauchzwiebeln (gf)		
+ Wiener Würstchen ^{2,3}	6,90 €	4,80 €

Kürbis-Kokos-Curry mit Reis	6,00 €	4,30 €
mit Hokkaidokürbis, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate, Kokosmilch, Möhren & grünen Bohnen (gf) (lf) (vegan)		
→ mit Hühnchen oder Räuchertofu	6,90 €	4,80 €

WRAP^{Aa}		8,50 €
mit Hühnchen oder Falafel ^{Aa} , Salat, Mango, Gurke & Joghurtdressing ^G		

Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus oder Zimt & Zucker	2,10 €
- Hausgemachter Milchreis ^G mit Apfelmus und Zimt & Zucker	2,30 €

Im Januar

- Joghurt ^G mit Waldbeeren & Müslicrunch ^{Ad}	3,50 €
- Schokoladenpudding ^G mit Vanillesauce ^{1,G}	2,50 €



Unsere Tagesangebote

Montag	- Pasta ^{Aa} Tomate & Zucchini mit Feta ^G	8,00 €
	- Ofenkartoffel, Kräuterquark ^G & Salat (gf)	8,00 €
	+ kleines Schnitzel ^{Aa,C} vom Huhn	9,00 €
	- Steckrübencremesuppe ^{G,I}	5,90 € / 4,20 €
	+ Hähnchen	6,90 € / 4,80 €
Dienstag	- Buntes Kartoffelcurry ^I (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
	- Frikadelle ^{Aa,C,J} mit Pilzrahm ^G , Petersilienkartoffeln	9,00 €
	- Sauerkrautsuppe ^{G,I} mit Kasseler (gf)	6,00 € / 4,30 €
Mittwoch	- Fischcurry ^D mit Reis & Koriander (gf) (lf)	9,00 €
	- Kürbisrisotto ^G mit Salat & Parmesan ^G (gf)	8,00 €
	+ Hähnchenstreifen	9,00 €
	- Wintergemüsetopf ^I mit Petersilienpesto ^G	5,90 € / 4,20 €
Donnerstag	- Schnitzel ^{Aa,C} mit Letscho, Kartoffelstampf ^G	9,00 €
	- Ofengemüse mit Kräuterquark ^G (gf)	8,00 €
	+ Hähnchenstreifen	9,00 €
	- Wurzelgemüse-Fischtopf ^{D,I}	6,90 € / 4,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art ^{1,2,3,7,I,J} (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Gyrossuppe ^{G,I} vom Huhn (gf)	6,00 € / 4,30 €

Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
Glasnudel Bowl	10,00 €
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame ^F , Erdnüsse ^E , Röstzwiebeln und Sesam ^K (lf)	
→ Mit Bio-Räuchertofu ^F	11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €
Januar Bowl	10,00 €
Salat, Quinoa, Kürbis, Rote Bete, Petersilie, Walnüsse ^{Hc} und Joghurt-Zitronen-Dressing ^G (gf)	
→ Mit Falafel ^{Aa}	11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €