



SuppenGRÜN – Dankwartstraße 11 – 23966 Wismar – 03841-2430128

Montag – Freitag **11:30** – 14:00 Uhr

### Wochenkarte vom 26. – 30.01.2026

**!!! Vorbestellungen werden nur am Vortag entgegen genommen !!!**

- telefonisch bis 10:30 Uhr -
- per Email bis 12:00 Uhr

**Linseneintopf<sup>2,3,I,G,J</sup>** 6,00 € 4,30 €

mit Wiener, Tellerlinsen, Kartoffeln, Möhren, Senf, Speck  
und Thymian – süß-sauer – (gf)

**Hühner-Nudeltopf** 6,00 € 4,30 €

mit Hühnchen, Rosenkohl, Champignons, Möhre, Oregano,  
Porree, Zwiebeln und Eiernudeln<sup>Aa,C</sup> (lf)

**Kartoffel-Senf-Suppe<sup>G,I,J</sup>** 5,90 € 4,20 €

mit Möhren und Lauchzwiebeln (gf)

+ Wiener Würstchen<sup>2,3</sup> 6,90 € 4,80 €

**Kürbis-Kokos-Curry mit Reis** 6,00 € 4,30 €

mit Hokkaidokürbis, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomate,  
Kokosmilch, Möhren & grünen Bohnen (gf) (lf) (vegan)

→ mit Hühnchen oder Räuchertofu 6,90 € 4,80 €

**WRAP<sup>Aa</sup>** 8,50 €

mit Hühnchen oder Falafel<sup>Aa</sup>, Salat, Mango, Gurke & Joghurtdressing<sup>G</sup>

### Etwas Süßes zum Schluss

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **oder** Zimt & Zucker 2,10 €

- Hausgemachter Milchreis<sup>G</sup> mit Apfelmus **und** Zimt & Zucker 2,30 €

#### Im Januar

- Joghurt<sup>G</sup> mit Waldbeeren & Müslicrunch<sup>Ad</sup> 3,50 €

- Schokoladenpudding<sup>G</sup> mit Vanillesauce<sup>1,G</sup> 2,50 €



## Unsere Tagesangebote

Montag	- Pasta <sup>Aa</sup> Tomate & Zucchini mit Feta <sup>G</sup>	8,00 €
	- Ofenkartoffel, Kräuterquark <sup>G</sup> & Salat (gf) + kleines Schnitzel <sup>Aa,C</sup> vom Huhn	8,00 € 9,00 €
	- Steckrübencrèmesuppe <sup>G,I</sup> + Hähnchen	5,90 € / 4,20 € 6,90 € / 4,80 €
Dienstag	- Buntes Kartoffelcurry <sup>I</sup> (gf) (lf) (vegan)	8,00 €
	- Frikadelle <sup>Aa,C,J</sup> mit Pilzrahm <sup>G</sup> , Petersilienkartoffeln	9,00 €
	- Sauerkrautsuppe <sup>G,I</sup> mit Kasseler (gf)	6,00 € / 4,30 €
Mittwoch	- Fischcurry <sup>D</sup> mit Reis & Koriander (gf) (lf)	9,00 €
	- Kürbisrisotto <sup>G</sup> mit Salat & Parmesan <sup>G</sup> (gf) + Hähnchenstreifen	8,00 € 9,00 €
	- Wintergemüsetopf <sup>I</sup> mit Petersilienpesto <sup>G</sup>	5,90 € / 4,20 €
Donnerstag	- Schnitzel <sup>Aa,C</sup> mit Letscho, Kartoffelstampf <sup>G</sup>	9,00 €
	- Ofengemüse mit Kräuterquark <sup>G</sup> (gf) + Hähnchenstreifen	8,00 € 9,00 €
	- Wurzelgemüse-Fischtopf <sup>D,I</sup>	6,90 € / 4,90 €
Freitag	- Soljanka nach Mutters Art <sup>1,2,3,7,I,J</sup> (gf) (lf)	6,00 € / 4,30 €
	- Gyrossuppe <sup>G,I</sup> vom Huhn (gf)	6,00 € / 4,30 €

## Salate & Frisches ☺

Möhre-Apfel-Salat (gf) (lf)	2,00 €
Glasnudel Bowl	10,00 €
Glasnudeln, Terriyaki-Dressing, Salat, Karotten, Edamame <sup>F</sup> , Erdnüsse <sup>E</sup> , Röstzwiebeln und Sesam <sup>K</sup> (lf)	
→ Mit Bio-Räuchertofu <sup>F</sup>	11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €
Januar Bowl	10,00 €
Salat, Quinoa, Kürbis, Rote Bete, Petersilie, Walnüsse <sup>Hc</sup> und Joghurt-Zitronen-Dressing <sup>G</sup> (gf)	
→ Mit Falafel <sup>Aa</sup>	11,50 €
→ Mit Hähnchenstreifen	13,50 €